

FAKTA – De store fareområdene: Å falle ned

Rullestillas

• Nivå 1: 0-80 cm • Nivå 2: 80-150 cm • Nivå 3: > 150 cm (plattformhøyde/ståplan)

Risikovurder arbeidet som skal utføres og velg riktig utstyr ut ifra plassering/bruk.

Felles krav for de ulike nivåene:

- Komplette utfylt grønnskilt skal være hengt på rullestillaset
- Brukerveiledningen skal være tilgjengelig på prosjekt og rullestillaset skal være montert i henhold til denne
- Kontrollrapport skal være utfylt for rullestillas høyere enn 2 m
- Krav til dokumentert opplæring i bruk av rullestillas
- Krav til dokumentert opplæring i montering og demontering:
 - 2-5 m høyde: 7,5 timer teori og 7,5 timer praksis
 - 5-9 m høyde: 15 timer teori og 15 timer praksis
 - 9 m og høyere: 36 timer teori og 72 timer praksis

- Smal stillas: Fra 60-119 cm
- Bred stillas: >120cm og bredere

1



Det skiller ikke på smal og bred stillas på nivå 1

Nivå 1: 0-80 cm

- Rullestillas kan brukes uten rekkverk og støtteben
- 120 cm bredde anbefales
- Hjulene skal alltid være låst ved bruk

2



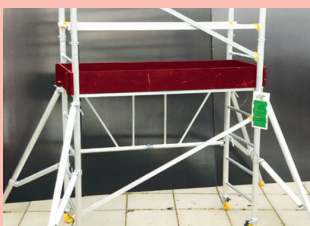
Nivå 2 smal: 80-150 cm

- Krav til bruk av håndlist og knelist
- Krav til bruk av minst to støtteben ved arbeid inntil vegg og fire støtteben på frittstående stillas

Nivå 2 bred: 80-150 cm

- Krav til bruk av håndlist og knelist
- Ikke krav til støtteben

3



Det skiller ikke på smal og bred stillas på nivå 3

Nivå 3: >150 cm

- Krav til bruk av håndlist, knelist og sparkebord
- Krav til bruk av minst to støtteben ved arbeid inntil vegg og fire støtteben på frittstående stillas



Valg av riktig utstyr

- Ta hensyn til brukerens høyde ved valg av utstyr (160-200cm tilsvarer 2-trinn forskjell på en arbeidsbuk og trappestige)
- Innkjøpskrav
 - Proffutstyr, dvs. utstyr for kommersiell bruk
- Tekniske krav
 - Alt utstyr skal oppfylle de tekniske kravene i relevante NS-EN standarder eller ha tilsvarende sikkerhetsnivå
- Utstyr kan bestilles hos Optimera/Montér
 - optimera.no, tlf.: 22 16 88 00

Riktig bruk

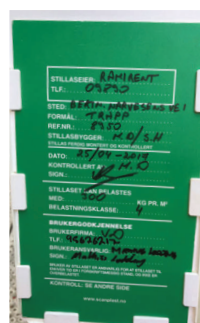
- Minimum rekkverkshøyde (håndlist) 95cm fra plattform til topp håndlist
- Maks tillatt åpning mellom fotlist/knelist el. plattform/knelist er 47cm
- Velge riktig utstyr som er dimensjonert for arbeidet
- Opplæring for bruk av utstyret i.h.t brukerveiledning
- Riktig oppstilling av utstyr, sklisikkert og stabilt underlag
- Ekstrem ryddighet rundt arbeidsområdet
- Alltid holde seg fast og ha ansiktet vendt mot trinnene når man går opp eller ned
- Tilstrekkelig sikring må være på plass der det arbeides ved dekkekanter, utsparinger, sjakter, trapper osv.
- Skal ikke brukes i trapper
- Hjulene skal alltid være låst under bruk
- Det er forbudt å klatre opp/ned på utsiden og hoppe ned fra stillaset

Kontroll av utstyret

- Sjekk utstyret før bruk og på vernerunder
 - Produkter med feil skal tas ut av bruk og evt. repareres
- Eksempler på feil:
- Bruddskader
 - Sjekk hjul og låsemekanisme for hjul
 - Sjekk støtteben, håndlist, knelist, sparkebord, rekkverk, plattform, stag, rammer og låsemekanismer

Merking av utstyr

- Benytt sjablong for merking av firmanavn (art nr.10009590). kraftex.no.
- Rullestillas skal ha riktig utfyllt og synlig grønnskilt
- Stigestropp bestilles hos distriktets HMS-personell / Arno Remmen. Se SMART 08.15
- Grønnskilt kan lastes ned og skrives ut, hør med distriktets HMS-personell. Grønnskilt kan også bestilles hos Kraftex, art nr: STA 1355. kraftex.no, tlf. 69 25 25 30 eller Ramirent, ramirent.no, tlf. 09890



GRAS - Faktaark



HMS-Standard

Smartproduksjon
(SMART)STSBA - Sikker bruk
av arbeidsutstyr